



AIKIDO

AIKIKAI AACHEN e.V.



Mitglied im Aikikai Deutschland
Fachverband für Aikido e.V.



Mitglied der International Aikido
Federation (IAF)
Vom Hombu Dojo Tokyo anerkannter
Fachverband

Wir möchten mir euch üben und feiern:

Lehrgang und Sommerfest

AIKIDO AIKIKAI AACHEN

Samstag, 6. Juli 2024

09.20–09.50 Uhr Einführung in Zazen
10.00–11.30 Uhr Aikido mit Uwe Eichholz, 4. Dan
11.40–12.10 Uhr Qi Gong mit Andreas Günther

15.00–17.00 Uhr Aikido mit Renate Arlt, 6. Dan
17.10–17.40 Uhr Qi Gong mit Andreas Günther

Bitte Jo, Bokken und Tanto mitbringen, wenn vorhanden.
Die Trainings richten sich an Anfänger und Fortgeschrittene.

Ab 18 Uhr Grillen für alle im Hof.

AIKIDO AIKIKAI AACHEN e.V.
info@aikido-aikikai-aachen.de
Tel.: 0174 9550885
Der Vorstand