



# AIKIDO

AIKIKAI AACHEN e.V.



Mitglied im Aikikai Deutschland  
Fachverband für Aikido e.V.



Mitglied der International Aikido  
Federation (IAF)  
Vom Hombu Dojo Tokyo anerkannter  
Fachverband

---

*Wir möchten mir euch üben und feiern:*

## Lehrgang und Sommerfest

### AIKIDO AIKIKAI AACHEN

**Samstag, 6. Juli 2024**

09.20–09.50 Uhr Einführung in Zazen  
10.00–11.30 Uhr Aikido mit Uwe Eichholz, 4. Dan  
11.40–12.10 Uhr Qi Gong mit Andreas Günther

**15.00–17.00 Uhr Aikido mit Renate Arlt, 6. Dan**  
17.10–17.40 Uhr Qi Gong mit Andreas Günther

Bitte Jo, Bokken und Tanto mitbringen, wenn vorhanden.  
Die Trainings richten sich an Anfänger und Fortgeschrittene.

Ab 18 Uhr Grillen für alle im Hof.

AIKIDO AIKIKAI AACHEN e.V.  
info@aikido-aikikai-aachen.de  
Tel.: 0174 9550885  
Der Vorstand