



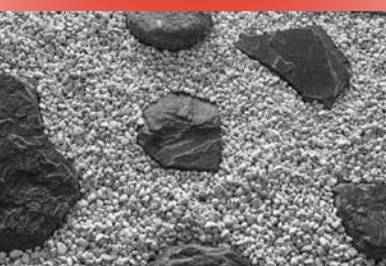
Freude an Bewegung?!

Mittwochmorgen-Training

QI GONG

AIKIDO

AIKIKAI AACHEN e.v.



Angebot für alle, die vormittags Zeit und Lust haben, sich in einer Atmosphäre gegenseitiger Wertschätzung im Rahmen ihrer Möglichkeiten zu bewegen (z. B. Mütter/Väter mit Kindern im Kindergarten- und schulpflichtigen Alter sowie Rentner*innen und Student*innen).

*Einfach mal vorbei schauen
– auch ohne vorherige Anmeldung!*

Mittwochs 9:30–10:30 Uhr

Probetraining kostenlos

Monatliche Kursgebühren: 25 €, ermäßigt 15 €

Zum Kennenlernen:

Einmalig Zehnerkarte für 50 €, ermäßigt 25 €

Lehrer:

Andreas Günther (4. Dan Aikido; Qi Gong Kursleiter DDQT)



AIKIKAI DEUTSCHLAND
FACHVERBAND FÜR AIKIDO e.V.



AIKIDO — der friedvolle Weg

Aikido ist eine defensive, moderne Kampfkunst aus Japan. Deren Begründer Morihei Ueshiba (1883–1969) hat nach langer, intensiver Auseinandersetzung mit den traditionellen japanischen Kampfkünsten Aikido als *friedvollen Weg* entwickelt.

QI GONG Qi Gong bedeutet *Energietraining* und ist seit jeher fester Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Durch beständiges Üben wird die eigene Energie spür- und beeinflussbar. Körperbewusstsein und Immunabwehr werden gestärkt etc.

www.aikido-aikikai-aachen.de

www.qigong-aikido-aachen.de

AIKIDO

AIKIKAI AACHEN e.V.

Hauptstraße 7 · 52066 Aachen Burtscheid
Kontakt: info@aikido-aikikai-aachen.de